



Campionati regionali Svizzera orientale 2026 ("RM Ostschweiz 2026")

Sabato / domenica, 20/21 giugno 2026

Stadion Deutweg, Winterthur

Publicazione

Organizzatore LV Winterthur

Regolamenti I campionati si svolgeranno in conformità con le Direttive, WO 2026 e IWR 2026 (o World Athletics Competition & Technical Rules).

World Ranking I Campionati regionali sono registrati presso World Athletics come "World Ranking Competition". I risultati sono riconosciuti a livello internazionale.

Eleggibilità Le atlete e gli atleti provenienti dalla regione orientale della Svizzera e dal Liechtenstein (Cantoni: AI, AR, GL, GR, SG, SH, TG, TI, ZH + LIE), che sono in possesso di una licenza Swiss Athletics 2026 valida.

Limiti Per le categorie e le discipline seguente si applicano un limite:

Salto in lungo:	U14W:	4.40 m
	U16W:	4.40 m (con asse di battuta)
Giavellotto	U14W/U16W/U18W:	22.00/30.00/30.00
	U14M/U16M/U18M:	25.00/30.00/30.00
Peso:	U14W/U16W/U18W:	7.50/9.00/9.70
	U14M/U16M/U18M:	9.00/10.50/10.50

Categorie / discipline

U18 W

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m H, 400 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco

U18 M

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m H, 400 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco

U16 W

80 m, 600 m, 2000 m, 80 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco

U16 M

80 m, 600 m, 2000 m, 100 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco

U14 W

60 m, 600 m, 2000 m, 60 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco

U14 M

60 m, 600 m, 2000 m, 80 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco

Martello

Il lancio del martello per tutte le regioni si svolgerà a Winterthur (Campionati regionali Svizzera orientale 2026).

Se ci sono 5 iscrizioni e 3 atleti partecipanti in una categoria (U14, U16, U18) della stessa regione, verranno assegnati i titoli e le medaglie per i campioni regionali.

Le iscrizioni per il lancio del martello devono essere effettuate direttamente presso RM Ostschweiz 2026 nell'iscrizione online.

Raggruppamento

Il salto con l'asta, il salto triplo e le corse di 2000m e 3000m possono, in caso vi fossero poche iscrizioni, venir raggruppate o svolte come competizioni miste. Il numero minimo di iscrizioni per categoria e sesso di 5 atleti deve essere ancora raggiunto e 3 partecipanti devono essere alla partenza per l'assegnazione del

titolo per categoria (M e W). Al fine di raggiungere il numero minimo per l'assegnazione del titolo, le categorie dello stesso sesso possono anche essere combinate

Le rispettive decisioni saranno fissate nella lista di partenza definitiva e nelle direttive.

- Progressioni salti / Altezze iniziali** Le informazioni sono pubblicate su: <https://www.lvw.ch/rm26>
Alto W: U14W: 1.25 m, U16W: 1.35 m, W18W: 1.40m
Alto M: U14M: 1.30 m, U16M: 1.40 m, U18M: 1.50m
Asta (tutte le categorie): 2.00 m
- Tassa d'iscrizione** CHF 20.- per disciplina; la tassa di iscrizione è da pagare durante l'iscrizione via E-Payment.
Se un atleta si ritira da una disciplina, la tassa di iscrizione sarà rimborsata solo dietro presentazione di un certificato medico (secondo WO)
- Iscrizioni** <https://www.swiss-athletics.ch/wettkaempfe/veranstaltungen/wettkampfanmeldung/>
- Termine d'iscrizione** **Martedì, 2 giugno 2026**
Se alla data di scadenza delle iscrizioni non vi saranno almeno 5 iscritti per disciplina e categoria, la disciplina non verrà svolta. Le atlete e gli atleti possono partecipare nella categoria superiore.
- Iscrizioni tardive** Fino a **martedì, 16 giugno 2026** per e-Mail al segretariato Swiss Athletics (sportservices@swiss-athletics.ch). Oltre alla tassa d'iscrizione va pagata una tassa supplementare di CHF 75.00 per l'iscrizione tardiva. L'iscrizione tardiva è possibile solo se l'orario definitivo pubblicato dopo la scadenza delle iscrizioni lo consente.
- Premiazioni** Secondo WO; i primi tre per disciplina e categoria ricevono una medaglia.
- Assicurazione** È responsabilità dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
- Orario** L'orario provvisorio sarà pubblicato sul sito web <https://www.lvw.ch/rm26>
Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche in base alle iscrizioni.
- Direttive** Le direttive saranno pubblicate dopo la scadenza delle iscrizioni.
<https://www.lvw.ch/rm26>
- Programma** Il programma dei Campionati non viene stampato. Tutti i documenti pertinenti possono essere trovati sul sito web: <https://www.lvw.ch/rm26>
- Spogliatoi** Gli spogliatoi si trovano nello stadio.
- Ristorazione** Sono disponibili strutture di ristorazione nello stadio.
- Parcheggio** Si raccomanda l'uso dei mezzi pubblici. Il parcheggio dello stadio è limitato.
- Informazioni** LV Winterthur: Benno Müller, events@lvw.ch

Swiss Athletics: Rizvana Bono
rizvanabono@swiss-athletics.ch, 031 359 73 05