

Regionen Meisterschaften Ostschweiz 2026

Samstag/Sonntag, 20./21. Juni 2026
Stadion Deutweg, Winterthur

Ausschreibung

Organisator	LV Winterthur im Auftrag von Swiss Athletics																		
Reglemente	Die Meisterschaften werden gemäss Weisungen, WO 2026 und IWR 2026 (bzw. Competition/Technical Rules World Athletics) durchgeführt.																		
World Ranking	Die Regionen Meisterschaften sind bei World Athletics als «World Ranking Competition» erfasst. Die Resultate werden international anerkannt.																		
Startberechtigung	Startberechtigt sind alle Athletinnen und Athleten der Region Ostschweiz (Kantone: AI/AR/GL/GR/SG/SH/TG/TI/ZH; LIE), welche im Besitz einer gültigen Swiss Athletics Lizenz 2026 sind.																		
Limiten	Für folgende Kategorien und Disziplinen gelten Limiten: <table><tr><td>Weitsprung:</td><td>U14W:</td><td>4.40 m</td></tr><tr><td></td><td>U16W:</td><td>4.40 m (Balken)</td></tr><tr><td>Speer:</td><td>U14W/U16W/U18W:</td><td>22.00/30.00/30.00</td></tr><tr><td></td><td>U14M/U16M/U18M:</td><td>25.00/30.00/30.00</td></tr><tr><td>Kugel:</td><td>U14W/U16W/U18W:</td><td>7.50/9.00/9.70</td></tr><tr><td></td><td>U14M/U16M/U18M:</td><td>9.00/10.50/10.50</td></tr></table>	Weitsprung:	U14W:	4.40 m		U16W:	4.40 m (Balken)	Speer:	U14W/U16W/U18W:	22.00/30.00/30.00		U14M/U16M/U18M:	25.00/30.00/30.00	Kugel:	U14W/U16W/U18W:	7.50/9.00/9.70		U14M/U16M/U18M:	9.00/10.50/10.50
Weitsprung:	U14W:	4.40 m																	
	U16W:	4.40 m (Balken)																	
Speer:	U14W/U16W/U18W:	22.00/30.00/30.00																	
	U14M/U16M/U18M:	25.00/30.00/30.00																	
Kugel:	U14W/U16W/U18W:	7.50/9.00/9.70																	
	U14M/U16M/U18M:	9.00/10.50/10.50																	
Kategorien / Disziplinen	<p>U18 W 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m Hü, 400 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammer</p> <p>U18 M 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m Hü, 400 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammer</p> <p>U16 W 80 m, 600 m, 2000 m, 80 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammer</p> <p>U16 M 80 m, 600 m, 2000 m, 100 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammer</p> <p>U14 W 60 m, 600 m, 2000 m, 60 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammer</p> <p>U14 M 60 m, 600 m, 2000 m, 80 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammer</p> <p>Hinweis Hammer Das Hammerwerfen findet für alle drei Regionen im Rahmen der RM Ostschweiz 2026 in Winterthur statt. Bei 5 Anmeldungen und 3 teilnehmenden Athletinnen oder Athleten einer Kategorie (U14, U16, U18) derselben Region, werden die Titel und die Medaillen für die Regionen Meisterinnen und Meister vergeben. Anmeldungen für das Hammerwerfen müssen für alle in der Online-Anmeldung direkt bei der RM Ostschweiz 2026 gemacht werden.</p>																		
Zusammenlegung	Je nach Anmeldezahlen können Teilnahmefelder im Dreisprung, Stab und der Läufe über 2000 m und 3000 m zusammengelegt																		

oder auch als gemischte Wettkämpfe durchgeführt werden. Die minimale Anmeldezahl pro Kategorie und Geschlecht von 5 Athletinnen oder Athleten muss dabei trotzdem erreicht werden und 3 Teilnehmerinnen oder Teilnehmer müssen am Start sein, damit der Titel pro Kategorie (M und W) vergeben werden kann. Die jeweiligen Entscheide werden in der definitiven Startliste und den Weisungen veröffentlicht.

Sprunghöhen	Die Informationen sind auf https://www.lvw.ch/rm26 aufgeschaltet.
Anfangshöhen	Hoch W: U14W: 1.25 m, U16W: 1.35 m, W18W: 1.40m Hoch M: U14M: 1.30 m, U16M: 1.40 m, U18M: 1.50m Stab (alle Kategorien): 2.00 m
Startgeld	CHF 20.- pro Disziplin; das Startgeld ist bei der Anmeldung online zu bezahlen. Bei einem Startverzicht wird das Startgeld nur gegen die Vorweisung eines Arztzeugnisses zurückerstattet (gemäss WO).
Anmeldungen	https://www.swiss-athletics.ch/wettkampfe/veranstaltungen/wettkampfanmeldung/
Meldeschluss	Dienstag, 2. Juni 2026 Es werden nur jene Disziplinen durchgeführt, die bei Anmeldeschluss mindestens 5 Anmeldungen aufweisen. Betroffene Athlet/innen können in der nächsthöheren Kategorie starten.
Nachmeldungen	Bis Dienstag, 16. Juni 2026 per E-Mail an die Geschäftsstelle von Swiss Athletics (sportservices@swiss-athletics.ch). Bei Nachmeldungen ist das Startgeld pro Disziplin und zusätzlich eine Gebühr von CHF 75.- pro Athlet/in, zu bezahlen. Eine Nachmeldung ist nur möglich, sofern der nach dem Meldeschluss publizierte definitive Zeitplan dies zulässt.
Auszeichnungen	Gemäss WO, die ersten drei pro Disziplin und Kategorie erhalten Medaillen.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Organisator lehnt jegliche Haftung ab.
Zeitplan	Der Zeitplan (provisorisch/definitiv) wird auf der Webseite https://www.lvw.ch/rm26 aufgeschaltet. Änderungen aufgrund der Anmeldungen bleiben vorbehalten.
Weisungen	Die Weisungen werden nach Anmeldeschluss auf der Webseite https://www.lvw.ch/rm26 veröffentlicht.
Programm	Alle Informationen sind auf der Webseite https://www.lvw.ch/rm26 zu finden.
Garderoben	Garderoben und Duschen stehen im Stadion zur Verfügung.
Verpflegung	Im Stadion wird eine Festwirtschaft geführt.
Anreise	Es wird empfohlen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. Parkplätze beim Stadion sind nur beschränkt vorhanden.
Auskunft	LV Winterthur: Benno Müller, events@lvw.ch

Swiss Athletics: Rizvana Bono
rizvanabono@swiss-athletics.ch, 031 359 73 05